چرا مدیریت زیست محیطی در شهرها لازم است ؟

✓ همه می دانند درختان و فضای سبز به عنوان ریه شهرها شناخته شده و صرفه جویی در مصرف انرژی یا بازیافت و تبدیل مواد و پیشگیری از انواع آلاینده های زیست محیطی تضمین کننده بقا و تداوم بخش حیات خواهد بود

در زمانی که زندگی در میان آهن و بتن و ترافیک آرامش و آسایش را از انسانها گرفته و زندگی در شهر اجتناب ناپذیر شده است بدست آوردن هوای پاک و سرسبزی و حتی صدای یک پرنده کوچک به ما نشاطی دوباره بخشیده و باعث خواهد شد تا طبیعت را با تمام زیبایی هایش لمس نموده و روح و روان خود را پالایش نمائیم .

مسئولان و دست اندرکاران مدیریت شهری چگونه می توانند از اعمال مدیریت بر محیط زیست شهری غافل باشند و این در حالی است که همه می دانند درختان و فضای سبز به عنوان ریه شهرها شناخته شده و صرفه جویی در مصرف انرژی یا بازیافت و تبدیل مواد و پیشگیری از انواع آلاینده های زیست محیطی تضمین کننده بقا و تداوم بخش حیات خواهد بود .

چگونه می توان اطلاعات خود را در این زمینه تکمیل نمود و با دانش و آگاهی بیشتربه حفظ محیط زیست پرداخت ؟

به نظر اینجانب ، مسئولین و مدیران خصوصاً مدیران اجرایی شهرها بایستی حداقل دانشی از محیط زیست داشته باشند . دانشی که از مطالعه وضعیت موجود محیط زیست شهر به آنها کمک خواهد نمود تا با اعمال مدیریت زیست محیطی خسارت کمتری به محیط زیست وارد شده و جلوی بسیاری از خسارات را در آینده گرفت .تا زمانی که یک مدیرشهری از اهمیت صرفه جویی در مصرف انرژی مطلع نباشد سالانه میلیارد ها ریال هزینه کشور در ترافیک و حمل و نقل ویا در عدم رعایت قوانین و مقررات مبحث ۱۹ ساختمان پایمال خواهد شد . همینطور عدم آشنائی با فرایند بازیافت و تبدیل مواد و تولید بیش از حد زباله به علت عدم رعایت مدیریت زیست محیطی هزینه زیادی را بر گرده شهروندان تحمیل می نماید .

در صورتیکه مدیران اجرایی فرصت لازم و کافی را برای آموزش مسائل زیست محیطی نداشته باشند مشاوران زیست محیطی با سوابق کار اجرایی می توانند کمک موثری در این زمینه بنمایند به شرط آنکه بتوانند سرسختانه ملاحظات زیست محیطی را در تعامل منافع اقتصادی قراردهند و هیچکدام را فدای دیگری ننمایند .

چرا که اگر هرکدام فدای دیگری شوند مدیریت زیست محیطی شکست خواهد خورد .

مدیریت زیست محیطی در شهرها لازم است تا با در نظر گرفتن شهر به عنوان اکوسیستمی که مهمترین گونه حیاتبخش آن خود انسان و شهرنشینانی است که حالا با تعلق خاطر به محیط زیست خود به شهروند تبدیل شده اند و هر کدام در زندگی شخصی خود دارای چرخه کاملی از انرژی - مصرف و تولید هستند . مصرف مواد غذایی و استفاده از انواع و اقسام مصنوعات که بعد از طی یک دوره نهایتاً بعنوان پسماند و پساب به محیط زیست (شهر) برخواهند گشت و تولید شامل انواع و اقسام محصولات فرهنگی ؛ هنری و در برخی اوقات شاهکارهای حیات و گردش انرژی مانند استفاده از انواع سوختهای فسیلی و شیمیایی در پروسه حیات شهری ؛ با این اوصاف آیا لازم نیست مدیریت شهری بر مبنای اصول علمی مدیریت زیست محیطی در شهرها بنا شود ؟

عدم آشنائی با فرایند بازیافت و تبدیل مواد و تولید بیش از حد زباله به علت عدم رعایت مدیریت زیست محیطی هزینه زیادی را بر گرده شهروندان تحمیل می نماید

حیات سبز

باران آری یا نه ؟

محیط زیست بشری وابسته به چندین عامل از جمله ، آب ، هوا ، باران ، فضای سبز ، دریا و جنگل دارد و هر کدام لازم و ملزوم یکدیگرند . اگر آب نباشد جنگل و سبزی معنا ندارد و اگر باران نبارد حیات نابود و متلاشی می شود . بنابراین جهت حفظ محیط زیست لازم است که کلیه شهروندان در نگهداری و مراقبت از آن بکوشند و از آلودگی محیط جدا خودداری نمایند . امروزه آلودگی صوتی ، آلودگی هوا دو فاکتور مضر و خطرناک محیط زیست بوده به طوری که سلامت انسانها نیز از این بابت به خطر افتاده است . آلودگی صوتی بر سیستم مغز و اعصاب افراد اثرات مخرب و ماندگاری گذاشته به طوریکه در دراز مدت سلامتی افراد را از بین برده و آلودگی هوا که ناشی از سوخت ناقص بنزین موتورها و خودروها و انتشار سرب در هوا می باشد که حتی بر سیستم ایمنی و بهره هوشی کودکان اثرات ماندگاری خواهد گذاشت .

باران ناشی از هوای آلوده بی شک مضر و بعضا اسیدی بوده و اثرات مخرب آن بر پوست و مو و گیاهان و حیوانات مشخص است . حال اگر باران نبارد چه باید کرد؟ و اگر باران اسیدی بر ما و محیط زندگی مان ببارد چگونه باید اثرات مخرب را از بین برد ؟

بهترین راه جلوگیری از بیماری و اثرات مخرب باران های اسیدی خصوصا در مناطق صنعتی و شلوغ تولید کمتر آلودگی و جلوگیری از ورود مواد آلاینده به هوا می باشد .

مناطق صنعتی باید از فیلترهای جاذب آلودگی جهت مواد مضر استفاده کرده و تمام این مناطق از سکنه خالی شده و مناطق مسکونی از این قسمت جدا بشود . چرا که اثرات باران های اسیدی بسیار منفی و مضر بوده به طوری که باعث خشکی و سوختگی درختان و گونه های گیاهی می گردد از طرفی از حضور وسایل نقلیه آلوده کننده محیط زیست جلوگیری شده و کارخانجات خودرو سازی موظف به استفاده از استانداردهای زیست محیطی مطابق با استانداردهای روز دنیا بشوند تا شاهد محیط زیستی سالم و شاداب باشیم .

بیماری های صیادان و راه های درمان و پیشگیری آنها

عفونت انگشتان و دستها :

از آنجایی که صیادان طی عملیات ماهیگیری خود با ابزار متنوعی تماس داشته و آنها را لمس می کنند ، بیش از دیگران در معرض عفونت در انگشتان و دست قرار دارند . دست این افراد در برخورد با خار و استخوان ماهیان و نیز طناب ها و کابل های مورد استفاده در کار ، دچار بریدگی با خراش ها و سوزش ناشی از این جراحات می شود .عوامل بیماری زایی موجود در مواد لزج سطح ماهی و همچنین آلودگی های موجود در امعا و احشای آن ، داخل این زخم ها راه یافته و به سرعت موضع را عفونی می کند . دستها از لحاظ بافت شناسی ساختمان پیچیده ای دارند ترکیب بافتی در نوک انگشتان با ترکیب بافتی بدنه انگشتان متفاوت است به همین دلیل عفونت و شکل گیری آن در نوک انگشتان ، باعث تورم شدید توام با درد می شود . بروز این وضعیت موجب تحلیل رفتن غلاف پیوندی تاندوم های دست و در بعضی نقاط شده و آنها را دچار حالت گسیختگی می کند. با توجه به پیوستگی این غلاف پیوندی در انگشتان و کف دست ، انتشار عفونت از یک انگشت می تواند به نقاط دیگر سرایت کرده و پوشش پیوندی کف دست و انگشت شست را نیز ملتهب کند و درد و تورم در تمام سطح دستها را در پی موجب شود .

در این زمان ، تمام سطح و انگشتان باد کرده و عملا از کار می افتد و چه بسا می تواند یک از کار افتادگی همیشگی را به دنبال داشته باشد . برای جلوگیری از بروز چنین وضعیتی ، باید نکات ذیل را به کار گرفت :

-شستشوی دستها پس از هر بار عملیات تور ریزی یا جمع آوری تور

-درمان سریع هر گونه بریدگی ، خراش یا ساییدگی قابل توجه در پوست

- معالجه هر چه سریعتر التهاب یا ورم های دردناک در هر نقطه ای از دست و انگشتان که ایجاد شده باشد .

جوش ها

جوشها می توانند در هر نقطه از دست یا انگشتان ظاهر شوند . گاهی اوقات به دلیل ضخامت و سختی پوست دست ماهیگیران که نتیجه کار دشوار آنهاست این جوشها حالت غیرعادی داشته و به شکل متورم تری نسبت به جوش های معمولی دیده می شوند و بنابراین مدت طولانی تری را برای رسیدگی و تخلیه طی می کنند .

درمان عمومی :

محل جوش باید با یک پماد ایکتیول Icthyolو باند آغشته به گلیسرین ۱۰۰ درصد پوشانده شود . این کار ، پوست را نرم کرده و به کاهش ورم کمک می کند .

عفونت اطراف ناخنها

نوعی دیگر از بیماری های عفونی انگشتها چرک کردن اطراف ناخن هاست و عامل بروز آن معمولا شکستگی یا بریده شدن ناخن یا گوشت زیر ناخن است . در این حالت سرانگشتان به سرعت باد کرده و اصطلاحا درد درآنها زق زق می کند .

درمان : به محض مشاهده آثار بادکردگی و درد ، باید از میزان استاندارد آنتی بیوتیک استفاده کرد . هنگامی که چرک در محل عفونت بالا آمده و به زیر پوست رسید ، با کمک اسکالپل ، یک برش روی پوست ایجاد کرده و چرک را خارج نمایید .

توجه داشته باشید که این برش با نهایت دقت صورت گیرد .

عفونت عمقی در ساختمان کف دست :

این عوارض در اثر برخورد چاقو به کف دست یا ایجاد یک سوراخ یا جراحت عمیق و چرکی شدن آن و در نتیجه پخش عفونت در پوشش های تاندومی کف دست و انگشتان به وجودمی آید . خوشبختانه از آنجا که معمولا داروهای آنتی بیوتیک در شناورهای صیادی وجود دارد ، این وضعیت کمتر ایجاد می شود .عموما این دسته از مشکلات زمانی روی می دهد که عفونت یک انگشت جدی گرفته نشود . در چنین حالتی ، کل دست باد کرده و با درد شدید همراه است و معمولا با حرکت انگشت ، وضع بدتر می شود و گاهی اوقات علاوه بر این علامت ها ، دمای بدن نیز بالا می رود (فرد تب می کند) . در صورتی که معالجه به موقع انجام نشود ممکن است عارضه به از کار افتادگی همیشگی انجامد .

درمان عمومی : باید به بیمار اجازه داده شود تا در اتاق خود استراحت نماید و در ضمن آن دست آسیب دیده خود را بالا نگاه دارد تا از طریق نزدیکترین اسکله به خشکی منتقل شود .

درمان تخصصی : تا زمانی که مصدوم به ساحل برسد باید با پنی سیلین به میزان ۵۰۰ میلی گرم در هر ٦ ساعت تحت درمان قرار گیرد . اگر شخصی نسبت به پنی سیلین حساسیت نشان می دهد باید اریترومایسین ۵۰۰ میلی گرم در فاصله های زمانی ٦ ساعته مصرف کند .

لوستر رنگین کمان
عرضه کننده شیکترین مدلهای لوستر و آئینه شمعدان
آدرس : بندرعباس / چهار راه سازمان / جنب بانک تجارت
تلفن : ۲۲۲۱۴۱۸ - ۰۹۱۷۳۶۱۱۲۳۵

آموزشگاه آرایش و پیرایش لعیا
با امتیاز رسمی از وزارت کار و امور اجتماعی سازمان آموزش فنی و حرفه ای
با بیش از ۲۵ سال سابقه کار
تلفن : ۲۲۴۴۹۵۳ همراه : ۰۹۱۷۱۶۳۲۱۹۱
بندرعباس : طبقه دوم - ساختمان پزشکان پارسیان

با مدیریت احمدی
تزئینات داریوش
پرده پارچه ای ، حریر خارجی ، لوردراپه
انواع موکت و کف پوش در رنگهای متنوع
بندر عباس : بلوار امام خمینی بالاتر از پمپ بنزین بلال جنب دفتر هواپیمایی آریا
تلفن : ٦٦٦١٢٣٣ - همراه : ۰۹۱۷۳٦۷۳۰٤۲

سالن زیبایی پروانه
Beauty Salon
2230330
بندر عباس، خیابان سازمان، نبش فلکه بلوکی

دعوت به همکاری
به یک نفر منشی و دو نفر بازاریاب خانم با پورسانت مناسب نیازمندیم
۶۶۶۹۶۶۷ - ۰۹۱۷۳۶۱۲۹۵۱

NAZ CHEHREH
سالن آرایش نازچهره
مکتب عروس ، شینیون ، ماسک صورت ، های لایت و مش
بندرعباس : چهارراه سازمان / طبقه فوقانی کتابسرای استاد تلفن : ۲۲۴۸۲۰۲

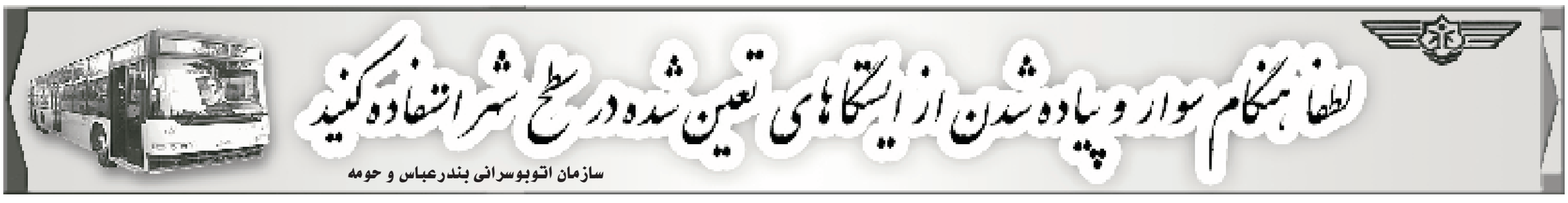
قابل توجه حسینیه ها و هیات مذهبی و کانون های سراسر استان
برگزاری نمایشگاه های زنجیره ای از غدیر تا عاشورا
از عید سعید غدیر خم تا عاشورای حسینی
جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۲۲۴۰۱۳۰ و ۰۹۱۷۷٦۰٤۰۳۲ تماس حاصل فرمائید
عرضه وسایل تعزیه خوانی و عزاداری
مسئول نمایشگاه ها : هادی عرب
شعبه ۱ : اتوتاج - کوچه قوام ۲ - پشت تراشکاری عدالت
شعبه ۲ : نایبند جنوبی - کوچه چمران ٦

مژده سالن آرایش و زیبایی سبزپوش مژده
ارائه کلیه خدمات آرایشی ، تزئینات کامل عروس با تخفیف ویژه ، با بهترین متد جدید انواع لایت ها و کوپهای فانتزی طراح ابرو و شمع صورت
بندرعباس ، خ دانشگاه ، طبقه فوقانی املاک کاخ تلفن : ٦٦٧٦٤٦٠

شرکت فنی - خدماتی تولیدی مهر آذین
طراحی ساخت نصب
۱ - دکوراسیون (پروفیل - نئون) ، کابینت (HPL- MDF) ، هود
۲ - دیوارهای پیش ساخته (ساندویچ پنل)اتاقهای پیش ساخته (پولی استایرن - پولی یورتان - پولی استایر (پلا چوب)) و ساخت ویلا
۳ - سقف کاذب و دیوار پوش (PVC)، پارتیشن ، کف پوش(HDF)
۴ - خدمات کلی کامپیوتر : نصب و راه اندازی شبکه و دوربین های مدار بسته با سیم و بدون سیم راه اندازی تاسیسات الکتریکی ، پروژه های عمرانی
۵ - ساخت میزهای اداری و کنفرانس
۶ - خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز
۷ - تامین نیروی انسانی
۸ - تنظیف و سالم سازی محیط اداری
بندرعباس : رسالت شمالی - روبه روی فروشگاه اتکا - کوچه شهید خلیل افروغ
تلفن : ۶۶۶۹۶۶۷-۰۹۱۷۳۶۱۲۹۵۱ با مدیریت رحیمی

باشگاه مژده
با ٦ سال سابقه درخشان
کار با وزنه زیر نظر مربی متخصص
خانم مژده ذونعمت کرمانی
ایروبیک زیر نظر مربی متخصص
(مسئول ایروبیک کودکان استان)
(خانم شهلا نیکخواه)
بدنسازی از ۱۵ تا ۷۰ ساله
ایروبیک بزرگسالان از مبتدی تا پیشرفته از ساعت ٦ - ۵ عصر روزهای فرد
ایروبیک نونهالان (۸ الی ۱۲ سال) از ساعت ۷ - ٦ بعد از ظهر
تلفن ۳۳۳٤۵۲۹
آدرس : روبروی پارک شهید دباغیان انتهای کوچه هتل سعدی باشگاه ورزشی مژده

تاسیسات ساختمانی آبیاب
✓ زیر نظر متخصص فن به صورت کاملا تضمینی
✓ لوله کشی آب و فاضلاب
✓ سیم کشی برق داخلی ساختمان به همراه نصب لوازم برق
✓ کلیه تاسیسات ساختمانی
همراه : ۰۹۱۷۳٦۸۱٤۲۷

خیاطی جمشید
دوخت شیکترین شلوار در مدل های مختلف
گلشهر جنوبی - ۱۲ متری بهار
تلفن : ٦٦٦۸۸۹۱

آرایشگاه گیسو آرا
انواع لایتها ، انواع کوپ و پیتاژ ، تاتوابرو ، آرایش گریم ، آرایش خلیجی ، اروپایی ، لبنانی ، اصلاح شمع ، اپیلاسیون ، مانیکور ، نقش حنا
همراه با تخفیف ویژه برای عروسی خانمها
بندرعباس - خ رسالت - روبروی اتکا - پشت پارک صفا - جنب کابینت سازی مهدی -
تلفن : ٦٦٦۸٦۰۸
با مدیریت خانم کریمی با ۱۳ سال سابقه کاری